

PROJET SPORTIF 2024-2028

FORMER

EVOLUER

AGIR CITOYENNEMENT

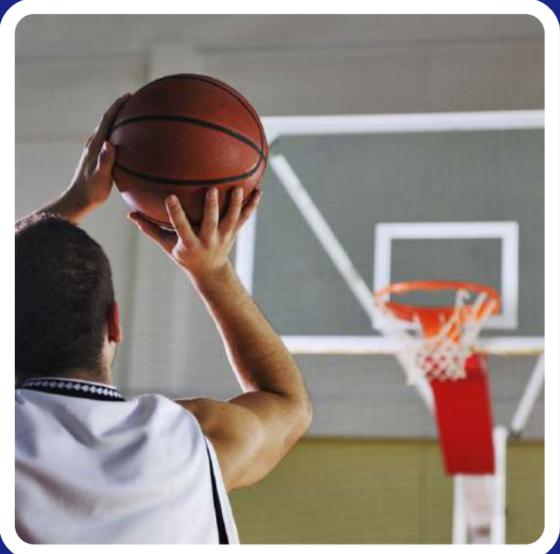
Bienvenue à tous, aujourd'hui le MBC est ravi de vous présenter un projet sportif ambitieux qui vise à propulser notre club de basketball vers une nouvelle ère.

Axé sur la cohésion, la formation et l'excellence, ce projet est l'incarnation de notre engagement envers le développement individuel et collectif de nos adhérents.

Préparez-vous à plonger dans une aventure où chaque dribble compte, et où l'unité devient la clé de notre réussite sur et en dehors du terrain.

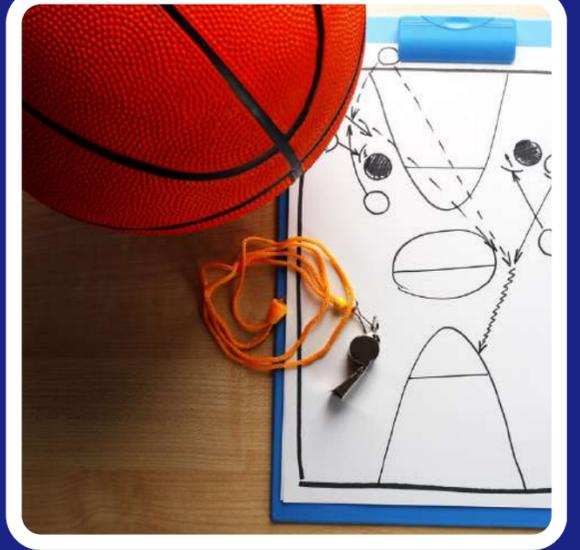
Voici notre vision pour un futur brillant





**FORMATION
JOUEURS**

5 AXES PROJET 2024 - 2028
**“FORMER, EVOLUER, AGIR
CITOYENNEMENT”**



**FORMATION
CADRES**



**FORMATION
ARBITRES/OTM**



**VIVRE ENSEMBLE
CITOYENNETE**



**PROMOTION
LABELLISATION**





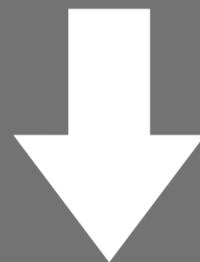
FORMATION JOUEURS

La formation du joueur vise à développer ses compétences techniques, tactiques et physiques au sein d'un collectif.

Le club se doit de proposer un cadre d'entraînement permettant d'optimiser la progression de chacun ainsi que de réunir les conditions favorisant l'évolution de chaque équipe en fonction de son niveau d'engagement.

L'adaptation sera la clé de la transmission des savoirs-être et savoir-faire que le MBC souhaite inculquer à ses licenciés.

Deux filières d'entraînement seront donc proposées à nos adhérents

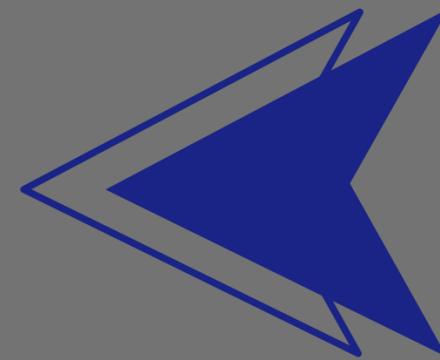
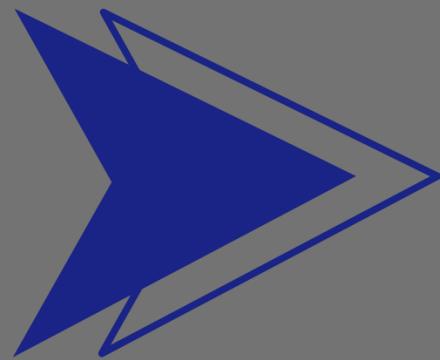


FILIERE ACADEMIE



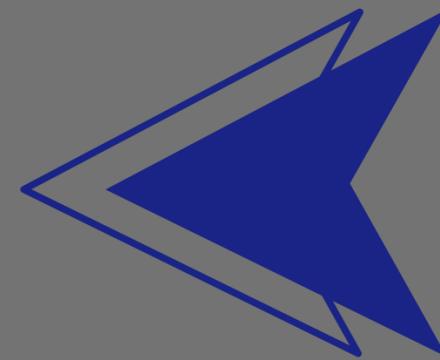
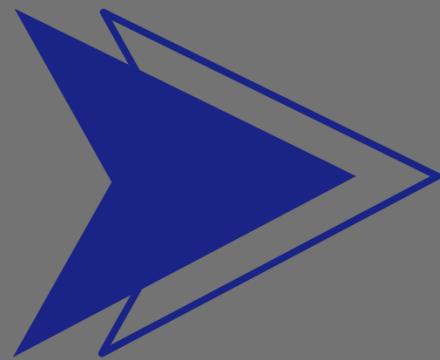
FILIERE PERFORMANCE





FILIERE ACADEMIE

- Cette filière regroupe les joueurs et joueuses des catégories U13GF/U15GF/U17G et U18F engagées dans les championnats départementaux niveau 2.3.4
- Les entraînements proposés par les éducateurs et entraîneurs viseront essentiellement à favoriser le développement des compétences de manière ludique.
- 2 entraînements hebdomadaires dont 1 organisé en CEC (centre entraînement club)
- Les prérequis par catégorie seront les repères de la programmation et des contenus d'entraînement.



FILIERE PERFORMANCE

- Cette filière regroupe les joueurs et joueuses confirmés des catégories U13GF/U15GF/U17G et U18F engagés dans les championnats départementaux niveau 1, régionaux et inter régionaux.
- Les entraînements proposés par les éducateurs et entraîneurs viseront au perfectionnement des fondamentaux individuels et collectifs et au développement des stratégies collectives.
- 3 entraînements hebdomadaires seront proposés à ces équipes + 2 entraînements supplémentaires pour les licenciés/élèves de la section sportive du collège.
- Certains joueurs/joueuses potentiels des équipes 2 seront conviés à participer aux entraînements des équipes de la filière performance.
- Le pôle sportif en concertation avec les éducateurs sportifs du club définira les critères de cette passerelle d'entraînement.

Planning entraînements



2024
2025

GARÇONS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
U7			13h-14h30		
U9		16h45-18h	*17h-18h		
U11	17h-18h15		*13h30-14h45		
U13 Académie	18h-19h		17h45-19h		
U13 Performance	17h15-18h45	17h45-19h15	16h-17h30		
U15 Académie	18h-19h		17h45-19h		
U17 Académie	18h15-19h15		15h-16h45		
U17 Performance	19h15-20h30		18h-19h30	*19h15-20h30	
U20 Académie			17h30-19h	*19h15-20h30	
U20 Performance			17h30-19h		21h-22h30
SG1	20h30-22h30	20h30-22h		20h30-22h30	
SG2	20h30-22h30	20h30-22h			
SG3		20h30-22h			21h-22h30
SG4					21h-22h30
LOISIRS	20h45-22h30				

21H-22H30

*CEC=CENTRE D'ENTRAÎNEMENT CLUB

COSEC MONTFORT 1 Rte d'Iffendic	CHARLET MONTFORT 12 Bd de l'Abbaye	BATAILLES MONTFORT Les Batailles	IFFENDIC Rue du Stade	TALENSAC Rue de la Hunaudière
---	--	--	---------------------------------	---

Planning entraînements



2024
2025

FILLES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
U7			13h-14h15		
U9	16h45-18h		*17h00-18h		
U11	16h45-18h		*13h30-14h45		
U13 Académie			14h30-16h	17h-18h15	
U15 Académie			14h30-17h	17h-18h15	
U15 Performance	18h45-20h	18h-19h15	16h-17h30		
U18 Académie	18h15-19h15		15h-16h30		
U18 Performance	18h45-20h	19h15-20h30			19h-21h
SENIORS			20h45-22h15		19h-21h
LOISIRS	20h45-22h30				

*CEC=CENTRE D'ENTRAÎNEMENT CLUB

COSEC MONTFORT 1 Rte d'Iffendic	CHARLET MONTFORT 12 Bd de l'Abbaye	BATAILLES MONTFORT Les Batailles	IFFENDIC Rue du Stade	TALENSAC Rue de la Hunaudière
---	--	--	---------------------------------	---

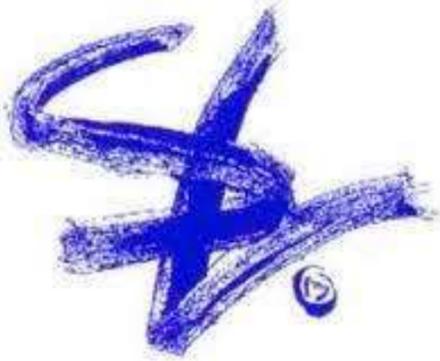


PREVISIONNEL ENTRAINEMENTS

DIFFERENTS LIEUX

- MONTFORT
- TALENSAC
- IFFENDIC

PERENNISATION SECTION SPORTIVE COLLEGE



COLLÈGE PRIVÉ
SAINT-LOUIS-MARIE



Les heures :

- 3 heures par semaine comprises dans l'emploi du temps (2 x 1h30).
- De la 6ème à la 3ème.

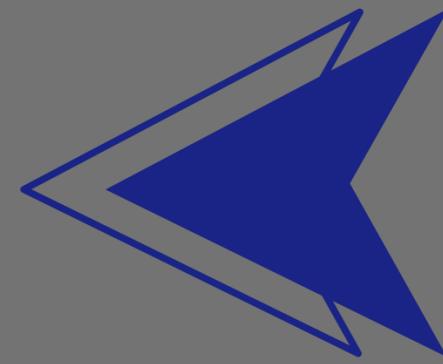
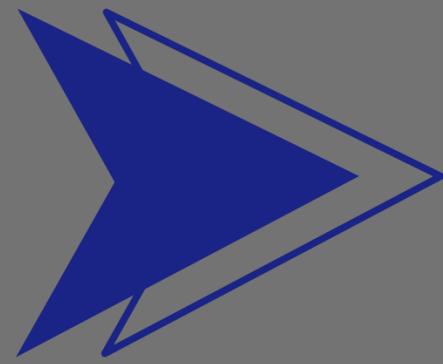
L'encadrement :

- Mme ROBIN, enseignante d'EPS, spécialisée en basketball.
- MM. JEHANNIN et FORTIN, éducateurs du Montfort Basket Club.
 - Les compétitions s'étendent de Novembre à Mai en fonction des âges.
 - Les compétitions ont lieu le mercredi au sein de l'Association Sportive (environ 5 mercredis répartis dans l'année scolaire).
 - Les compétitions sont obligatoires pour tous les élèves faisant partie de la section.

Les critères de participation à la section basket : Mme ROBIN et M. FORTIN procèdent chaque année à une sélection (courant du mois de mai)

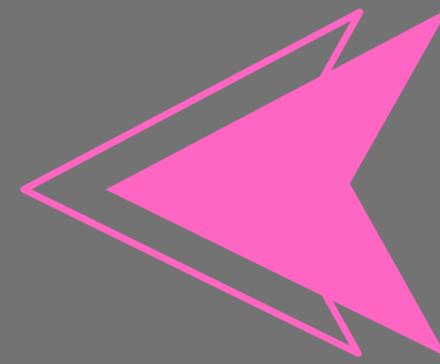
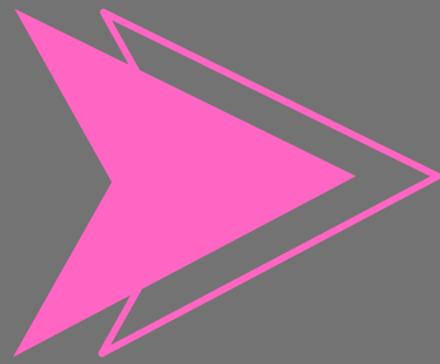
- La sélection est basée sur deux critères :
 - Les capacités sportives.
 - Le comportement.

Dans la cadre du projet de formation des ses licenciés, LE MBC souhaite sensibiliser les parents des joueurs/joueuses des catégories U11,U13 ET U15 à participer aux tests de sélection de la section



FILIERE SENIORS GARCONS

- **Pérenniser l'équipe fanion au niveau national 3 et projet d'accession au championnat National 2 dès que possible**
 - **Intégration des joueurs formés au club pour le maintien de l'identité du club**
- **Accession de l'équipe SG2 au niveau pré-national**
- **Maintien de l'équipe SG3 en championnat pré-régional**
- **Maintien des autres équipes séniors en championnat départemental, maximum 4 équipes**
- **Constitution d'équipes en championnat U20 : faciliter la transition des U17 vers la catégorie séniors**



FILIERE SENIORS FILLES

- **Accession de l'équipe fanion au niveau national 3**

➤ **Intégration des joueuses formées au club pour le maintien de l'identité du club**

- **Accession de l'équipe SF2 au niveau pré-régional**
- **Intégration des U18F1 aux entraînements SF1**



FORMATION CADRES

Le développement des compétences techniques et tactiques des entraîneurs et des coachs du MBC favorise la gestion et la progression des équipes. L'expertise contribue à créer un environnement positif et constructif.

Il est proposé aux coachs de la filière académie d'assister aux entraînements de leur équipe auprès des éducateurs du club. Démarche permettant de s'approprier les contenus d'entraînement et des attentes requises de chaque catégorie.

Les coachs des équipes de la filière performance ayant déjà suivi une formation fédérale sont, quant à eux, sollicités pour gérer l'un des 3 entraînements hebdomadaires de leur équipe.

Les temps de formation des coachs/entraîneurs sont donc proposés tout au long de la saison.





FORMATION CADRES

FILIERE

PERFORMANCE

Le développement des qualités des joueuses et des joueurs est un des objectifs prioritaires des instances fédérales.

Chaque club ayant des équipes évoluant dans les championnats régionaux et nationaux, a donc l'obligation de répondre à la charte entraîneurs.

Le niveau de qualification requis est différent selon les catégories.

Les dirigeants doivent donc s'efforcer de faire encadrer ces équipes par des entraîneurs diplômés.

C'est dans ce cadre que le MBC accompagne donc financièrement les entraîneurs qui souhaitent se former auprès des instances fédérales afin de répondre aux exigences de celles-ci.





FORMATION CADRES

FILIERE ACADEMIE

Le MBC détient au sein de son pôle sportif des entraîneurs compétents et qualifiés, confortés et déterminés à transmettre leurs connaissances. Différents temps de formations internes sont proposés aux coachs tout au long de la saison sportive. L'idée est de leur apporter des outils supplémentaires leur permettant d'acquérir de nouvelles compétences et de renforcer celles qu'ils possèdent déjà. Des temps d'échanges sont aussi réservés à ces formations permettant de répondre aux différentes problématiques rencontrées par chacun.





**FORMATION
ARBITRES/OTM**

La formation des arbitres et des OTM est un élément essentiel pour permettre à chaque club de réaliser ses objectifs.

Les officiels sont des acteurs majeurs au sein du club.

Il faut également prendre en compte les exigences de la fédération concernant la formation des officiels arbitres et OTM.





FORMATION ARBITRES/OTM

AXE 1 : LES ACTIONS DU MBC

Les officiels sont très importants pour le MBC, il est nécessaire de les mettre en valeur et de leur proposer la formation la plus complète et qualitative.

Le plan arbitre 2024 comprend plusieurs exigences que le club respectera.

- Développement d'une école d'arbitrage et pérennisation des stages d'arbitrage durant les vacances scolaires**
- Désignation d'un référent officiel , responsable des officiels du club.**
- Désignation d'un délégué aux officiels à chaque rencontre jeune afin d'assurer le fair-play et le respect des arbitres de salle.**
- Détection des potentiels arbitres et OTM et sensibilisation des jeunes du club à l'importance des officiels lors d'une rencontre.**



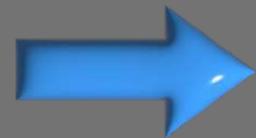


**FORMATION
ARBITRES/OTM**

AXE 2 : LES OBLIGATIONS MBC

La FFBB impose aux clubs de présenter un certain nombre de candidats à l'examen d'arbitre départemental, dans la mesure où le MBC comporte plus de 300 licenciés :

- Présenter 2 candidats à l'examen départemental chaque année (avec possibilité de crédit pour l'année suivante si le quota est dépassé)



Formation gratuite pour les officiels (arbitres et OTM)

- A terme, le club devra disposer d'un arbitre pour une équipe en championnat à désignation





PROMOTION LABELLISATION

Afin d'encadrer et de valoriser le travail effectué dans les clubs, la FFBB a mis en place depuis plusieurs années différents labels destinés à récompenser et mettre en valeur la qualité de ses structures.

En 2022, le MBC a obtenu le label club formateur masculin 2 ★ récompensant la qualité de la formation de nos licenciés.

Afin de pérenniser la perception positive du club, le pôle sportif souhaite se donner les moyens d'obtenir sur les 4 prochaines années 2 labels supplémentaires.





**VIVRE ENSEMBLE
CITOYENNETE**

LE PROJET

Au Montfort Basket club, le vivre ensemble rend le basket accessible à tous.

Celui-ci encourage les nouvelles manières de pratiquer notre discipline en proposant des activités adaptées.

LES OBJECTIFS

Le Montfort BC souhaite développer des pratiques durables en direction de tous les publics dans un but d'éducation, de santé, d'intégration, d'inclusion ou d'insertion.

La protection de l'environnement est également une dimension à développer.





**VIVRE ENSEMBLE
CITOYENNETE**

AXE 1 : EDUCATION

“Transmettre nos valeurs de partage, de respect, de tolérance, d’investissement ou encore de solidarité”

**Le club doit promouvoir le fair-play et les valeurs citoyennes.
Garantir que le sport joue un rôle fort et concret dans l’éducation à la citoyenneté et au vivre ensemble.**

LES ACTIONS :

- Campagne de sensibilisation auprès de nos licenciés et parents et mise en place de supports techniques lors des rencontres**
- Mise en place de parrains/marraines pour les équipes jeunes**
- Rencontres dirigeants/bénévoles/licenciés/parents**





**VIVRE ENSEMBLE
CITOYENNETÉ**

AXE 2 : INSERTION/SANTE/BIEN ETRE

“Contribuer à la mixité sociale et de genre. Améliorer et maintenir son état physique, mental et social en reprenant les gestes du basket pour en faire les outils d’une activité de santé adaptée”

Le club se doit de garantir une ouverture envers une mixité large de nos générations (enfants, adultes, séniors, situation de handicap...)

Le vivre ensemble s’adresse à tous.

LES ACTIONS :

- Continuité du basket loisir
- Initiation, « invite tes parents/grands parents »
- Mise en place de rencontre licenciés, basket adapté et handisport lors des stages pendant les vacances scolaires
- “Walking basketball”





**VIVRE ENSEMBLE
CITOYENNETE**

AXE 3 : SPORT VERT POUR L'ENVIRONNEMENT

“Améliorer notre quotidien et contribuer à la préservation de notre environnement”

**Créons ensemble grâce à notre sport une très grande équipe pour la planète
“SEUL ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN”**

LES ACTIONS :

- **Aller aux entraînements à pied, à vélo ou en covoiturage**
- **Trier les déchets et nettoyer le vestiaire, la salle, le bord du terrain, les gradins**
- **Agir contre la gaspillage alimentaire au club**
- **Prendre une douche sans dépasser le temps d'une chanson**
- **Pique nique zéro déchet et goûter locavor pour les stages et camps de basket**
- **Organiser une vente de vêtements d'occasion en début de saison**
- **Oublier le jetable et le plastique à usage unique**
- **Utilisation de messagerie de communication éco-responsable**





“Les bonnes équipes sont celles qui développent un esprit collaboratif pour paver leur chemin vers la réussite”

Ted Sundquist